

Fysioterapian kartoitus



Fysioterapian kartoituksen tavoitteena on selvittää ja kartoittaa asiakkaan fyysistä työ- ja toimintakykyä. Tämän saavuttamiseksi ohjauskeskusteluissa kartoitetaan asiakkaan sen hetkinen tilanne ja huomioidaan hänen omat tavoitteensa toimintakyvyn edistämiseksi. Asiakas saa tarvittaessa yksilöllisesti laaditut kirjalliset omaharjoitteluohjeet.

Kartoituksessa käytetään apuna yksilöllisesti ja asiakaslähtöisesti fysioterapeuttisen tutkimisen ja haastattelun lisäksi AlphaFit testistöä sekä Firstbeat hyvinvointianalyysiä.

AlphaFit testistössä käydään läpi seitsemän kuntotestiä, jotka mittaavat terveyden ja fyysisen toimintakyvyn kannalta tärkeitä kuntotekijöitä.

Firstbeat hyvinvointianalyysi tuottaa monipuolista tietoa henkilön fyysisestä ja psyykkisestä kuormituksesta ja palautumisesta sykevälivaihtelua seuraten.

Fysioterapian asiantuntija

Marjut Koskela
marjut.koskela@seamk.fi

SeAMK 



Pitkospuut

