

Työterveyskartoitus



Työterveyskartoituksen tavoitteena on kartoittaa asiakkaan terveydentilaa sekä työ ja toimintakykyä. Työterveyskartoituksessa:

Kartoitetaan koulutus ja työhistoria sekä mm. aiemmat altisteet työssä.

Käydään läpi sairaushistoriaa ja tämänhetkistä toimintakykyä.

Käytetään Kykyviisari työ ja toimintakyvyn arviointimenetelmää, jonka avulla asiakas saa henkilökohtaisen palautteen vahvuuksistaan ja kehittämiskohteistaan.

Mitataan asiakkaan verenpaine

Keskustellaan terveellisistä elämäntavoista.

Asiakas ohjataan tarpeen mukaan yksilöllisesti muiden asiantuntijoiden ohjaukseen hankkeessa.

Työterveyden asiantuntija

Maija Pohjola
maija.pohjola@seamk.fi

SeAMK 



Pitkospuut

