

# Työelämä- ja uravalmennus



Työelämä- ja uravalmennus on yksilön kohtaamista kokonaisvaltaisesti suunnaten katsetta tulevaisuuteen etsien mahdollisia ratkaisuja työllistymisen suhteen yhteistoiminnallisesti pitkäaikaistyöttömän henkilön kanssa. Työelämä- ja uravalmennus tapahtuu ajan varauksella ja aikoja on tarjolla joka viikon keskiviikko sekä torstai- päiville.

Työllistymisen polulla sekä uraohjauksessa on tärkeää huomioida asiakkaan koko elämäntilanne sekä kartoittaa mahdollisia syitä vallitsevaan tilanteeseen. Täten tuetaan pitkäaikaissairaahan henkilön työelämäpolulla etenemistä avaamalla uusia näkökulmia ja vaihtoehtoja kuten esimerkiksi koulutukset tai työllisyyttä vahvistavat kurssit. Voidaan suunnitella esimerkiksi työpaikkakokeiluja, joiden suunnittelu perustuu tiettyihin terveystyömittauksiin.

Työelämä- ja uravalmennuksessa autetaan työhakemusten sekä CV:n päivittämisessä, jolla on iso merkitys haettaessa työelämään. Näillä hankkeen toimenpiteillä edistetään pitkäaikaissairaiden työttömien etenemistä työnhaussa- sekä urasuunnittelussa ja mahdollistetaan paluu takaisin työelämään.

Tärkeää on kuitenkin huomioida pitkäaikaistyöttömän henkilön omat mieltymykset sekä toivomukset työllistymisen suhteen. Ainoana sekä riittävänä keinona työllistymisen edistämiseen saattaa olla ihmisen kuuleminen, kohtaaminen, ymmärtäminen, empaattinen suhtautuminen sekä vallitsevan tilanteen läpi käyminen.

Joskus pienilläkin asioilla päädytään suuriin muutoksiin tai oivalluksiin. Yhteistyössä on voimaa ja yhdessä löydämme juuri sinulle oikean avun, ja tukitoimet ovat juuri sinua varten tässä Pitkospuut-hankkeessa. Toivottavasti kohtaamme.

Työelämä- ja uravalmennuksen asiantuntija

Tarja Knuutila  
puh: 040-8302197

**SeAMK** 



**Pitkospuut**

